

Markétin dopravní Newsletter

2025

březen



Co vás v tomto čísle čeká?

Výbava jízdního kola

Časopis pro děti, online hra i pracovní listy

Dopravní soutěž mladých cyklistů

Pravidla a legislativa



Vážené paní ředitelky, vážení páni ředitelé, paní učitelky, páni učitelé,

jaro už klepe na dveře a my přicházíme s dalším číslem Markétina dopravního newsletteru – měsíčníku plného námětů, pravidel, pomůcek a tipů.

No a jak už období napovídá, přichází čas, kdy děti opráší své první dopravní prostředky a vyrazí jisto jistě na kola a koloběžky.

Mnozí už jako zkušení mladí cyklisté, jiní stále za doprovodu svých starších sourozenců či dospělých, někteří možná vyzkouší i své první jízdy samostatně.

Věděli jste, že v provozu na pozemních komunikacích (mimo chodníky, stezky pro cyklisty a obytnou zónu) se smí děti jako cyklisté pohybovat samostatně až od 10 let?

A víte, že právě cca v 10 letech mohou navštívit dětské dopravní hřiště a udělat si tzv. průkaz cyklisty?

Dle iniciativy Dám respekt 66 % Čechů uvádí, že jsou cyklisté i řidiči. Setkáváme se však často s tím, že cyklisté nerespektují nebo neznají pravidla, jak se správně v provozu pohybovat. Není to ta příčina, která irituje řidiče a vede je až k agresivnímu chování vůči cyklistům?

Předcházet tomu lze snadno. Od útlého věku seznamujeme děti s cyklistikou a pravidly s ní spojenými. A nepřestáváme, když získají průkaz cyklisty. Připomínejme zásady a legislativu nejen na cyklistickém kurzu.

Přinášíme Vám opět řadu tipů, jak na to. Pevně věříme, že náměty, pomůcky i portály oceníte.

Krásný začátek cyklosezóny přeje

Markéta Novotná





Pro někoho samozřejmost, pro jiné opruz

“Dříve také nebyli a žiju, nesluší mi, před autem mě stejně neochrání, v Holandsku to také nenosí...”

To jsou časté výmluvy těch, kteří přilby nepoužívají. Přitom bychom měli všichni využít to privilegium a chránit se. Přilba je pro cyklisty v České republice povinná pouze do 18 let vč. dětí spolucestujících na kole. Přitom jejím používáním se snižuje riziko fatálních nehod. Až 30 % usmrčených cyklistů by dle studie Centra dopravního výzkumu mohlo dopravní nehodu přežít.

Aby přilba efektivně jezdce chránila, musí být správně nasazena. Typické chyby jsou nedotažené řemínky kolem uší, nedotažené upínání pod bradou, čepice pod přilbou či sponky a jiné vlasové doplňky.

Také stáří přilby bude ovlivňovat její správnou funkci. Nezapomínejme tedy jednou za čas přilbu pořídit novou, ideálně alespoň jednou za 5 let, případně po každém pádu.



E-book pro cyklisty

Cyklisté jsou řidiči nemotorových vozidel, jedni z těch, kteří se v provozu pohybují hojně, poměrně rychle a na různých místech. Jedná se o skupinu, která nemusí projít kurzem a nedochází k ověření znalostí pravidel silničního provozu. Přitom mnoho z dospělých cyklistů je často i v roli řidiče motorových vozidel... Pravidla a zásady bezpečného pohybu v silničním provozu pro cyklisty jsou specifická. Měli bychom se s nimi seznámit než na kolo vyrazíme. V Týmu silniční bezpečnosti pevně věříme, že znalostí a dodržováním několika pravidel se dá předejít mnoha nehodám a sportům těchto dvou skupin.

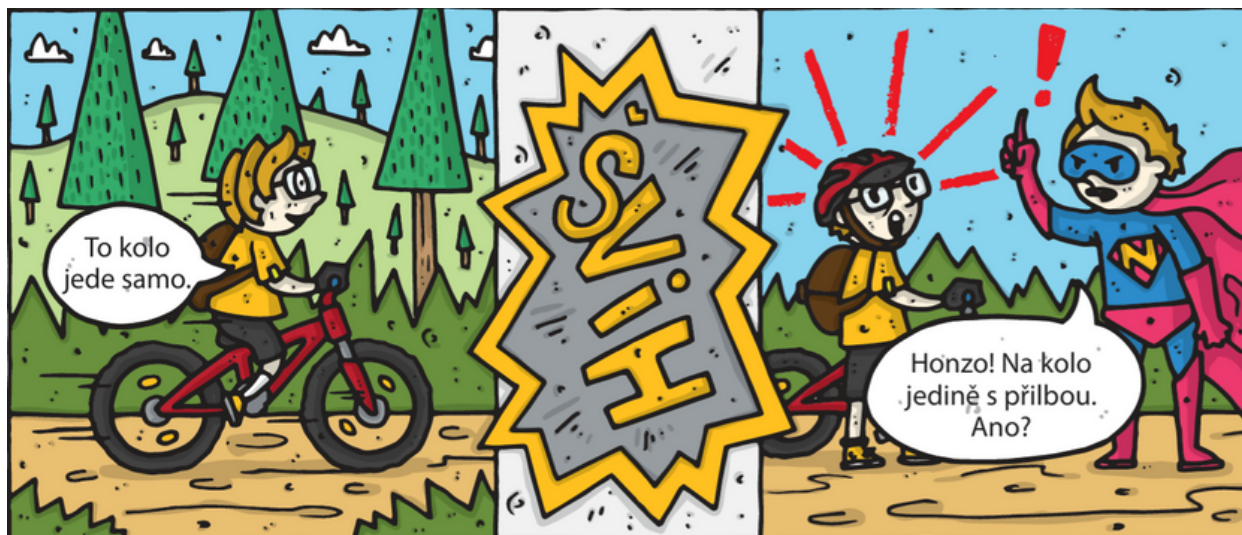


Dopravní soutěž mladých cyklistů



Tradiční postupová soutěž, která ověří znalosti i dovednosti žáků z oblasti bezpečného pohybu cyklistů v provozu. Soutěž nejen o testech, ale i o jízdě zručnosti, jízdě v provozu, první pomoci i práci s mapou. Školní kola probíhají cca do 20. 4., následně jsou organizována kola oblastní/okresní a krajské. Vyvrcholením je celostátní finále, které se v roce 2025 uskuteční ve Žďáře nad Sázavou. Více informací naleznete na stránkách uvedených níže, případně u svého krajského koordinátora BESIP. Od roku 2025 také nová aplikace pro snazší testování žáků školního kola na žádost u patrik.lang@tymbezpečnosti.cz





Co dětem nezatajit a zdůraznit?

Popularita cyklistiky si bohužel každoročně vybírá daň v podobě nehod a úrazů, které cyklisty postihnou. Někdy za kolizi nemohou, někdy za ní stojí jejich vlastní nepozornost.

Dopravní nehoda v lepším případě končí jen odřeninami, v nejhorších úmrtími. Ačkoliv počet dopravních nehod cyklistů z dlouhodobého hlediska neklesá, dochází k poklesu vážných následků těchto nehod. Bohužel i přesto je každoročně evidováno kolem 40 usmrcených cyklistů.



- Jízdám kolem se z hlediska zákona o silničním provozu rozumí i koloběžka a za stanovených podmínek i elektrokolo (max. 250 W a 25 km/h).
- Cyklistou není ten, kdo vede jízdní kolo. Toho zákon považuje za chodce.
- Každý řidič má zákonem stanovenou povinnost chovat se ohleduplně a ukázněně, aby svým jednáním neohrožoval život, zdraví nebo majetek jiných osob, ani ten svůj, řídit se na pozemních komunikacích pravidly silničního provozu, řídit se světelnými signály, dopravními značkami apod. (ust. § 4 písm. a), b) a c) zákona o silničním provozu).
- Cyklista a osoba přepravovaná na jízdním kole, kteří jsou mladší 18 let, jsou povinni za jízdy použít ochrannou přilbu schváleného typu a mít ji nasazenou a řádně připevněnou na hlavě.
- Musí jet jen jednotlivě za sebou, mimo cyklistické a sdílené zóny.
- Nesmí jet na kole po požití alkoholu nebo po požití jiné návykové látky nebo v takové době po užití alkoholu nebo užití jiné návykové látky, kdy by mohl být ještě pod jejich vlivem.
- Nesmí jet na kole ve dvou, pokud se nejedná o specifický případ (například dětská cyklosedačka).
- Musí mít správně vybavené jízdní kolo, tedy i koloběžku.

Děkujeme za přízeň. Na viděnou za měsíc.